

Меню ~~44~~ мая

Младшие классы

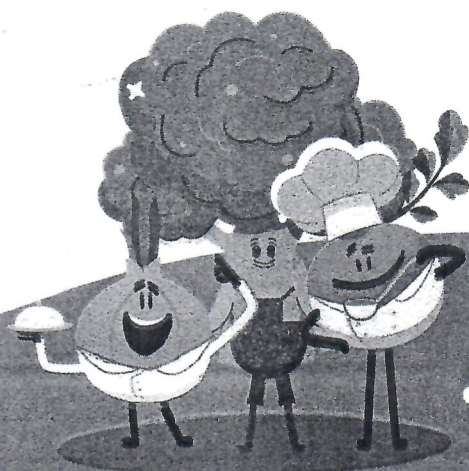
	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Салат из свежих огурцов	60	0.39	3.65	1.08	39
Вторые блюда					
Бифштекс по-домашнему	90	9.40	10.20	8.36	162
Гарнир					
Каша гречневая рассыпчатая	150	6.62	5.39	41.87	242
Напитки					
Чай с сахаром, лимонном	180/7/5	0.06	0.01	7.34	31
Хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.75	33
Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню мая

Старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Вторые блюда					
Гуляш из кур грудок	50/50	14.6	15.3	3.23	209
Гарнир					
Каша гречневая рассыпчатая	180	7.95	6.5	50.2	291
Напитки					
Чай с сахаром	180/7	0.06	0.01	7.34	31
Хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.75	33
Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

